

Wassereigenschaften

Wasserdruck

Auftrieb

Widerstand

## Basisaktionen

Fortbewegen  
einschliesslich Atmen

Gleiten  
einschliesslich Schweben

Wassereigenschaften

Wasserdruck

Auftrieb

Widerstand

**Antriebsaktionen**  
einschliesslich Atmen

Armantrieb

Beinantrieb

**Basisaktionen**

Fortbewegen  
einschliesslich Atmen

Körperantrieb

Gleiten  
einschliesslich Schweben

Wassereigenschaften

Wasserdruck

Auftrieb

Widerstand

## Schwimmarten

Koordination  
Arm-/Bein-/  
Körperbewegung/Atmung

## Antriebsaktionen einschliesslich Atmen

Armantrieb

Beinantrieb

## Basisaktionen

Fortbewegen  
einschliesslich Atmen

Körperantrieb

Gleiten  
einschliesslich Schweben

Wassereigenschaften

Wasserdruck

Auftrieb

Widerstand



Schwimmsportartenspezifische Fortbewegung

Schwimmarten  
Koordination  
Arm-/Bein-/  
Körperbewegung/Atmung

Antriebsaktionen  
einschliesslich Atmen  
Armantrieb  
  
Beinantrieb

Basisaktionen  
Fortbewegen  
einschliesslich Atmen  
Körperantrieb  
  
Gleiten  
einschliesslich Schweben

Wassereigenschaften  
Wasserdruck  
Auftrieb  
Widerstand



Schwimmsportartenspezifische Fortbewegung

Sportliche Bewegungen, die nicht der Fortbewegung im Wasser dienen (z.B. Wende, Start, Torwurf ...)

Schwimmarten

Koordination  
Arm-/Bein-/  
Körperbewegung/Atmung

Antriebsaktionen  
einschliesslich Atmen

Armantrieb  
Beinantrieb

Basisaktionen

Fortbewegen  
einschliesslich Atmen  
Körperantrieb  
Gleiten  
einschliesslich Schweben

Wassereigenschaften

Wasserdruck

Auftrieb

Widerstand